7 AVENUE STEPHANE MALLARME
75017 PARIS
SIRET 59200583900010

PROGRAMME FORMATION

Date : Mardi 12 janvier 2027
Formateur : Karine Gautier
Esthéticienne, Formatrice, Créatrice de protocoles, Experte minceur et anti-âge, Fondatrice du SPA https://www.beautyconsulting.fr/, Créatrice organisme de formation Beauty Consulting.

Titre : Expert ventre plat
Durée : 1 jour • 8 heures
Type de formation : Présentiel collectif

Descriptif du protocole - Objectifs
Acquérir les connaissances nécessaires pour diagnostiquer les 7 types de ventre et créer des programmes de soins esthétiques personnalisés.

Objectifs pédagogiques
- Connaitre l'anatomie de l'abdomen et le système digestif.
- Savoir faire un diagnostic esthétique sur le ventre.
- Apprendre à reconnaitre les 7 types de ventre.
- Proposer un programme de soins adaptés et efficaces pour chaque morphologie.
- Initiation au massage du ventre.

Public et pré-requis
Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

Déroulement pédagogique
• BIOLOGIE
  - Acquérir les connaissances nécessaires en biologie, histologie et anatomie concernant le tissu adipeux sur le ventre.
  - Myologie
  - Le système digestif
• QUESTIONNAIRE BILAN
  - Savoir analyser ce questionnaire et en tirer des conclusions
• DIAGNOSTIC DE PEAU
  - Les 7 types de ventre
  - Exercices et études de cas sur supports vidéos.
  - Création d'un programme de soins par typologie.
• PRATIQUE
  - Travail par binôme : bilan complet et rédaction du programme de soins
  - 2éme pratique
• INITIATION AU MASSAGE DU VENTRE
  - Démonstration puis pratique par binôme
• EVALUATION
Changement de binôme et diagnostic du type de ventre
Test de connaissances

Questions-réponses avec les stagiaires
Evaluation individuelle des acquis, débriefing général
Remise des attestations

Modalités techniques et pédagogiques

La formation est théorique et pratique.
Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.
Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation
Remise d'un support de formation.
Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

Suivi et moyens d'évaluation
Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.
Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.
Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

Indicateurs de résultats
En raison de sa nouveauté, il n'existe pas encore de taux de satisfaction.

Tarif
Le prix de la formation est de 350 €.

Le tarif indiqué comprend :
-La formation de 8 heures
-La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
-La remise d'un support papier.

Le petit déjeuner vous est offert. Le déjeuner reste à votre charge.

Inscription / Financement
Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : AFDAS, AGEFICE, FORMIRIS, OPCO EP, FAFIH, FIF PL...

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour régler votre formation :
- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.
- Paiement en espèces sur place.

Modalités et délais d'accès
Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.
L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles*.
*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

Lieu & Accès
Siège Social
Les Nouvelles Esthétiques Spa
7 avenue Stéphane Mallarmé
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret
Métro 3 : Porte Champerret
RER C : Gare de Pereire Levallois
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/ ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Accessibilité aux personnes handicapées
Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante alexandra@nouvelles-esthetiques.com ou par téléphone au 01 43 80 71 21.
Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

Horaires
Ouverture de la salle de formation : 9 h 15
Début de la formation : 9 h 30
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30
Fin de la formation : 18 h 00

Contact
Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Réclamation

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).



Mise à jour le 26 octobre 2026.